

**ZAZENKAI EN LA ESCUELA ZEN ZENDO BETANIA INTERNACIONAL**

<b>DÍA</b>	<b>HORARIO</b>	<b>LUGAR</b>	<b>DÍA</b>	<b>HORARIO</b>	<b>LUGAR</b>	
Todos los lunes	18.30 - 20 h	Guadalajara	Primer domingo	8.00 – 13.00 h	Madrid	
	18.30 – 20 h	León		9 – 12 h	Guadalajara	
	18.30 – 20,30 h	Madrid		9 – 13.30 h	Salamanca	
	19.15 – 20.30 h	Alicante		9.30 – 13.30 h	Alicante	
	19.30 – 20,45 h	Vigo		10 - 14 h	Valencia (a veces es el segundo domingo)	
	19.30 – 21 h	Albacete				
	17 – 18,30 h	Málaga				
Todos los martes	18 – 19.30 h	Gijón	Segundo domingo	9 - 13 h	Murcia - Molina	
	18.30 – 20.30 h	Zaragoza		9.30 – 16 h	Pamplona	
	18.30 – 20.30 h	Getxo				
	19 – 20 h.	Valencia		9,30 – 18 h	Zaragoza	
	19 – 20.40 h	Pamplona		9.30 – 14 h	Vigo	
	19.30 – 20.45 h	Vitoria-Gasteiz		9.30 – 12 h.	León	
	19 – 21 h	Brihuega	Tercer domingo	10 – 12,45 h	Almería	
	18 – 19 h	VillarrealCastellón		10 – 18 h	Brihuega (desde viernes)	
	20,30 – 21,30 h	Salamanca		10 – 19 h	Gijón	
				19,30-dg19h	Gijón	
				10 – 18 h	Brihuega (desde viernes)	
				Domingo penúl.	10 – 19 h	Gijón
				Viernes trimestr	19,30-dg19h	Gijón
Todos los miércoles	9 – 10 h	Ronda (Málaga)	<p align="center"><b>ARGENTINA</b></p> <p align="center">Buenos Aires: lunes 19,30 h San Isidro, lunes y miércoles 19,30 h</p> <p align="center"><b>MÉXICO</b></p> <p>Ciudad de México: 2º, 3º (2 sentadas) y 4º (4 sentadas y teisho) sábados de mes.</p> <p>Monterrey: Primeros domingos 9 a.m. – 11,30 a.m.</p> <p>Nezahualcóyotl: Segundos domingos de 9 a 14 h.</p> <p>Torreón: Domingos 7,30 - 9,30 a.m. Miércoles 9 - 10,30 a.m.</p>			
	17.30 – 18.30 h	Almería				
	18 – 20 h	Zaragoza				
	18,45 – 20.15 h	Sevilla				
	19 – 21 h.	Bilbao				
	19 – 20.30 h	La Rioja				
19 – 20, 30 h	Murcia - Molina					
Todos los jueves	18.00 – 19,45 h	Granada				
	18 – 19.30 h	Cuenca				
	19 – 20,15 h	Vigo				
	20 -22 h	Soria				
Todos los viernes	17,30 - 19 h	Alcalá de Henares				
	19 – 21 h	Donostia				
	19.30 - 21 h.	Aretxabaleta				
	20 – 21.30 h.	Gijón				
	18 – 19.20 h.	Zaragoza				
Sábados	18- 18,20 h	Zaragoza				
	10 – 13 h	Granada				
Primer sábado	10 – 14 h.	Getxo				
Sábado trimestral	10 – 13,30 h	Sevilla				