

ZAZENKAI EN ZENDO BETANIA ESPAÑA		
DÍA	HORARIO	LUGAR
Todos los lunes	18.30 - 20 h	Guadalajara
	18.30 – 20 h	León
	18,50 – 21,00 h	Madrid (2º y 4º)
	19.15 – 20.30 h	Alicante
	19,30 – 20,45 h	Vigo
	19.30 – 21 h	Albacete
	17 – 18,30 h	Málaga
Todos los martes	18 – 19.30 h	Gijón
	18.30 – 20.30 h	Zaragoza
	18.30 – 20.30 h	Getxo
	19 – 20 h.	Valencia
	19 – 20.40 h	Pamplona
	19.30 – 20.45 h	Vitoria-Gasteiz
	19 – 21 h	Brihuega
	18 – 19 h	Villarreal/Castellón
	20,30 – 21,30 h	Salamanca
Todos los miércoles	9 – 10 h	Ronda (Málaga)
	17.30 – 18.30 h	Almería
	18 – 20 h	Zaragoza
	18,45 – 20.15 h	Sevilla
	19 – 21 h.	Bilbao
	19 – 20.30 h	La Rioja
	19 – 20, 30 h	Murcia - Molina
Todos los jueves	18.00 – 19,45 h	Granada
	18 – 19.30 h	Cuenca
	19 – 20,15 h	Vigo
	20 -22 h	Soria
Todos los viernes	17,30 - 19 h	Alcalá de Henares
	19 – 21 h	Donostia
	19.30 - 21 h.	Aretxabaleta
	20 – 21.30 h.	Gijón
Viernes trimestre	19,30-dg19h	Gijón
Todos los sábados	18- 18,20 h	Zaragoza
	18 – 19.20 h.	Zaragoza
Primer sábado	10 – 13 h	Granada
Sábado trimestral	10 – 14 h.	Getxo
	9.30-18.00 h	Madrigueras/Albacete
Primer domingo	8.30 – 13.30 h	Madrid
	9 – 12 h	Guadalajara

	9 – 13.30 h	Salamanca
	9.30 – 13.30 h	Alicante
	10 - 14 h	Valencia (a veces es el segundo domingo)
Segundo domingo	9 - 13 h	Murcia - Molina
	9.30 – 16 h	Pamplona
Tercer domingo	9,30 – 18 h	Zaragoza
	9.30 – 14 h	Vigo
	9.30 – 12 h.	León
	10 – 12,45 h	Almería
	10 – 18 h	Brihuega (desde viernes)
Domingo penúltimo	10 – 19 h	Gijón
Domingo trimestral	10 – 13,30 h	Sevilla

ZAZENKAI EN ZENDO BETANIA ARGENTINA		
DÍA	HORARIO	LUGAR
Todos los lunes	19.30	Buenos Aires
	19.30	San Isidro
Todos los miércoles	19.30	San Isidro

ZAZENKAI EN ZENDO BETANIA MÉXICO		
Todos los miércoles	9 - 10.30	Torreón
Sábados segundos	Dos sentadas	Ciudad de México
Sábados terceros	Dos sentadas	Ciudad de México
Sábados cuartos	Cuatro sentadas y Teisho	Ciudad de México
Todos los domingos	7.30 - 9.30	Torreón
Domingos primeros	9.30 - 11.30	Monterrey
Domingos segundos	10 - 14 h	Nezahualcóyotl